

第57回 全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 競 技 日 程

第1日目【9月25日（金）】 競技開始 17:00

● トラック競技

No	開始時刻	性別	競技種目	区 分	組一着+ α	招集時刻		
						開始	完了	
1	17:00	男子	10000m	決 勝	タイムレース	1組	16:30	16:40
2	17:40	女子	10000m	決 勝	タイムレース	1組	17:10	17:20
3	18:20	男子	10000m	決 勝	タイムレース	2組	17:50	18:00
4	19:00	女子	10000m	決 勝	タイムレース	2組	18:30	18:40
5	19:40	男子	10000m	決 勝	タイムレース	3組	19:10	19:20

第2日目【9月26日（土）】 競技開始 09:00 開始式 09:30

● トラック競技

No	開始時刻	性別	競技種目	区 分	組一着+ α	招集時刻		
						開始	完了	
1	9:00	男子	小学 4×100m R	決 勝			8:30	8:40
2	9:10	女子	小学 4×100m R	決 勝			8:40	8:50
9:30 開 始 式								
3	10:00	女子	5000m	予 選	3-8+3	1組	9:30	9:40
	2組					9:50	10:00	
	3組					10:10	10:20	
4	11:00	男子	5000m	予 選	3-8+3	1組	10:30	10:40
	2組					10:50	11:00	
	3組					11:10	11:20	
5	12:00	女子	200m	予 選	3-2+2		11:30	11:40
6	12:15	男子	200m	予 選	5-1+3	1~3組	11:45	11:55
						4~5組	12:00	12:10
7	12:45	女子	J3000m	予 選	2-10+7	1組	12:15	12:25
	13:00					2組	12:30	12:40
8	13:20	女子	400mH	予 選	2-3+2		12:50	13:00
9	13:35	男子	400mH	予 選	4-1+4		13:05	13:15
10	13:55	男子	800m	予 選	4-1+4		13:25	13:35
11	14:15	男子	4×100m R	予 選	3-2+2		13:45	13:55
12	14:30	第12回世界陸上ベルリン大会入賞者表彰式						

● **トラック競技**

No	開始時刻	性別	競技種目	区分	組一着+α	招集時刻	
						開始	完了
13	15:00	男子	中学 4×100m R	決勝		14:30	14:40
14	15:10	女子	中学 4×100m R	決勝		14:40	14:50
15	15:20	男子	高校 4×100m R	決勝		14:50	15:00
16	15:30	女子	高校 4×100m R	決勝		15:00	15:10
17	15:40	男子	200m	B決勝		15:10	15:20
18	15:45	男子	200m	決勝		15:15	15:25
19	15:55	女子	200m	決勝		15:25	15:35
20	16:10	女子	400mH	決勝		15:40	15:50
21	16:20	男子	400mH	決勝		15:50	16:00
22	16:30	女子	800m	決勝		16:00	16:10
23	16:40	男子	800m	決勝		16:10	16:20
24	16:50	男子	4×100m R	決勝		16:20	16:30
25	17:05	女子	10000mW	決勝		16:35	16:45
26	17:05	男子	10000mW	決勝		16:35	16:45
27	18:10	女子	4×400m R	決勝		17:40	17:50
28	18:20	男子	4×400m R	予選	2-3+2	17:50	18:00
29	18:45	女子	J3000m	決勝		18:15	18:25
30	19:00	男子	J5000m	決勝		18:30	18:40
31	19:20	女子	5000m	決勝		18:50	19:00
32	19:40	男子	5000m	決勝		19:10	19:20

● **跳躍競技**

No	開始時刻	性別	競技種目	区分	招集時刻	
					開始	完了
1	11:00	男子	走幅跳	決勝	10:10	10:20
2	12:00	女子	棒高跳	決勝	11:00	11:10
3	12:00	男子	走高跳	決勝	11:10	11:20
4	14:30	女子	走幅跳	決勝	13:40	13:50

● **投てき競技**

No	開始時刻	性別	競技種目	区分	招集時刻	
					開始	完了
1	11:00	女子	やり投	決勝	10:00	10:10
2	13:00	男子	ハンマー投	決勝	12:00	12:10
3	15:00	女子	砲丸投	決勝	14:20	14:30
4	16:00	男子	円盤投	決勝	15:00	15:10

第3日目【9月27日(日)】 競技開始 10:00 閉会式 17:30 (予定)

● トラック競技

No	開始時刻	性別	競技種目	区分	組-着+ α	招集時刻		
						開始	完了	
1	10:00	女子	1500m	予選	2-6+3	9:30	9:40	
2	10:15	男子	1500m	予選	2-6+3	9:45	9:55	
3	10:30	男子	3000m S C	予選	2-6+3	1組	10:00	10:10
	2組					10:15	10:25	
4	11:00	男子	100m	予選	7-4+4	1~4組	10:30	10:40
						5~7組	10:45	10:55
5	11:35	女子	400m	予選	2-3+2	11:05	11:15	
6	11:45	男子	400m	予選	4-1+4	11:15	11:25	
7	12:10	女子	100mH	予選	2-3+2	11:40	11:50	
8	12:25	男子	110mH	予選	4-1+4	11:55	12:05	
9	12:50	女子	100m	予選	4-1+4	12:20	12:30	
10	13:10	男子	100m	準決勝	4-2	12:40	12:50	
11	13:50	男子	J1500m	決勝		13:20	13:30	
12	14:00	女子	1500m	決勝		13:30	13:40	
13	14:10	男子	1500m	決勝		13:40	13:50	
14	14:25	女子	100mH	決勝		13:55	14:05	
15	14:35	男子	110mH	決勝		14:05	14:15	
16	14:45	女子	400m	決勝		14:15	14:25	
17	14:55	男子	400m	決勝		14:25	14:35	
18	15:05	女子	100m	決勝		14:35	14:45	
19	15:15	男子	100m	決勝		14:45	14:55	
20	15:30	女子	3000m S C	決勝		15:00	15:10	
21	15:50	男子	3000m S C	決勝		15:20	15:30	
22	16:00	女子	4×100m R	決勝		15:30	15:40	
23	16:10	男子	4×400m R	決勝		15:40	15:50	

● 跳躍競技

No	開始時刻	性別	競技種目	区分	招集時刻	
					開始	完了
1	10:30	女子	三段跳	決勝	9:40	9:50
2	11:00	男子	棒高跳	決勝	10:00	10:10
3	12:00	女子	走高跳	決勝	11:10	11:20
4	13:00	男子	三段跳	決勝	12:10	12:20

● 投てき競技

No	開始時刻	性別	競技種目	区分	招集時刻	
					開始	完了
1	10:30	女子	円盤投	決勝	9:30	9:40
2	11:00	男子	砲丸投	決勝	10:20	10:30
3	12:00	男子	やり投	決勝	11:00	11:10
4	14:30	女子	ハンマー投	決勝	13:30	13:40