

競 技 時 間

開会式 9:45 競技開始10:00 閉会式15:00

トラック競技			フィールド競技						
			跳 躍			投 擲			
9:45		開会式							
10:10	女	(中)招待 4×100mR予選 (2組)				10:00	男・女	ハンマー投	
10:30	男	(中)招待 4×100mR予選 (2組)	10:30	男	棒高跳				
11:20	男	400mH	10:30	男	三段跳	11:00	女	砲丸投	
11:35	女	400mH	11:00	女	走高跳				
11:50	女	400m				11:50	男・女	円盤投	
12:00	男	400m	12:00	女	三段跳				
12:10	女	100m							
12:20	男	100m							
12:40	女	100mH							
13:00	男	110mH	13:00	男	走高跳				
13:20	女	(中)招待 4×100mR							
13:30	男	(中)招待 4×100mR	13:30	男女	走幅跳	13:30	男・女	やり投	
13:45	男	800m							
14:00	女	800m							
14:15	女	スウェーデンリレー (100m+200m +300m+400m)							
14:30	男	スウェーデンリレー (100m+200m +300m+400m)							
15:00		閉会式							